

## Consignes de 1<sup>ère</sup> intervention

Rester calme, rassurer, éviter un suraccident (mise en retrait), neutraliser les problèmes potentiels (panique, dispute).

### MATÉRIELS :

- Eau +lingettes bactéricides pour se nettoyer les mains
- Trousse avec :
  - Compresses stériles
  - Dosette de sérum physiologique (yeux)
  - Nettoyant eau oxygénée
  - Solution antiseptique, Biseptine ou bétadine dermique
  - Pansements (*tricoténil*) et sparadrap (*élastoplast*)
  - Couverture (de survie), sac poubelle
  - Pince à écharde, tire tique, ciseaux, épingles.
  - Bloxang

### INCIDENTS :

Petite coupure : se nettoyer les mains

- Nettoyer le pourtour et la plaie à l'eau oxygénée
- Désinfecter
- Appliquer un pansement.

Cheville légèrement tordue (boitillement) Retour à la voiture

Coup de fatigue : Boire de l'eau. Retour à la voiture

Accrochage en voiture : pas de blessé : constat à l'amiable

### ACCIDENTS :

Toute intervention nécessitant un secours ne pouvant être traité sur place.

Grosse coupure : se nettoyer les mains

- Nettoyer le pourtour et la plaie à l'eau oxygénée
- Désinfecter
- Appliquer un pansement compressif
- Emmener aux urgences

Entorse

- Emmener aux urgences

AVC (pré-diagnostic)

- Sourire
- Dire une phrase simple
- Lever les bras à la verticale
- Tirer la langue : elle doit rester droite
  - **Appeler le 112**

Accidents de la route avec blessés :

- **Appeler le 112**
- Mettre en sécurité toutes les personnes
- Mettre les triangles

### **MESSAGE D'ALERTE :**

Association : ....., Intervenant : **vous**

Nbre de blessés «.....» caractérisation : **hémorragie grave visible - Inconscient - sans respiration - sans pouls -**

autre : décrire.....

Présence : secouriste - infirmière - médecin - autre....

Lieu : .....

Avertir : .....

## Consignes de 1<sup>ère</sup> intervention

Rester calme, rassurer, éviter un suraccident (mise en retrait), neutraliser les problèmes potentiels (panique, dispute).

### MATÉRIELS :

- Eau + lingettes bactéricides pour se nettoyer les mains
- Trousse avec :
  - Compresses stériles
  - Dosette de sérum physiologique (yeux)
  - Nettoyant eau oxygénée
  - Solution antiseptique, Biseptine ou bétadine dermique
  - Pansements (*tricoténil*) et sparadrap (*élastoplast*)
  - Couverture (de survie), sac poubelle
  - Pince à écharde, tire tique, ciseaux, épingles.
  - Bloxang

### INCIDENTS :

Petite coupure : se nettoyer les mains

- Nettoyer le pourtour et la plaie à l'eau oxygénée
- Désinfecter
- Appliquer un pansement.

Cheville légèrement tordue (boitillement) Retour à la voiture

Coup de fatigue : Boire de l'eau. Retour à la voiture

Accrochage en voiture : pas de blessé : constat à l'amiable

### ACCIDENTS :

Toute intervention nécessitant un secours ne pouvant être traité sur place.

Grosse coupure : se nettoyer les mains

- Nettoyer le pourtour et la plaie à l'eau oxygénée
- Désinfecter
- Appliquer un pansement compressif
- Emmener aux urgences

Entorse

- Emmener aux urgences

AVC (pré-diagnostic)

- Sourire
- Dire une phrase simple
- Lever les bras à la verticale
- Tirer la langue : elle doit rester droite
  - **Appeler le 112**

Accidents de la route avec blessés :

- **Appeler le 112**
- Mettre en sécurité toutes les personnes
- Mettre les triangles

### **MESSAGE D'ALERTE :**

Association : ....., Intervenant : **vous**

Nbre de blessés «.....» caractérisation : **hémorragie grave visible - Inconscient - sans respiration - sans pouls -**

autre : décrire.....

Présence : secouriste - infirmière - médecin - autre....

Lieu : .....

Avertir : .....