



EQUIPE VERTE

QUELQUES ASTUCES POUR RÉDUIRE, RÉUTILISER, RECYCLER !

Transport

- Utilisez les transports en commun, le covoiturage, les bicyclettes ou allez à pied.
- En conduisant votre voiture, accélérez doucement ; utilisez le régulateur de vitesse. Maintenez la bonne pression des pneus.

Ordinateurs et appareils électriques

- Eteignez les ordinateurs, télévisions, radios etc. lorsque vous ne les utilisez pas.
- Insérez toutes les fiches électriques dans une seule rampe de prises multiples que vous éteindrez si vous ne l'utilisez pas.
- Recyclez les disquettes d'ordinateur, téléphones portables et autres "déchets technologiques"
- Utilisez des piles rechargeables.

Eclairage

- Utilisez SEULEMENT les ampoules fluocompactes (ampoules CFL). (Elle consomment 75% de moins d'énergie et durent 10 fois plus longtemps !)
- Eteignez toujours les lampes.
- Utilisez toujours un éclairage naturel si possible.

Papier et autres déchets

- Utilisez les vieux journaux comme papier d'emballage.
- Utilisez les sacs de canevas ou réutilisables en faisant vos courses.
- Achetez vos marchandises en gros pour éviter de gaspiller l'emballage.
- Apportez une timbale au travail pour prendre un café au lieu d'utiliser des tasses de papier ou de plastique.
- A la place du couvert jetable, utilisez un couvert et des assiettes que vous pouvez laver.
- Utilisez les déchets de la cuisine et du jardin pour faire du compost afin de ne pas les ajouter à la décharge municipale.
- Utilisez des chiffons et serviettes de tissu à la place des serviettes de papier, etc.

Electroménager et consommation d'énergie

- Au moment d'acheter de nouveaux appareils électriques, cherchez les modèles qui conservent l'énergie.
- Réglez la température des réfrigérateurs à la maison et au bureau à entre 2,2 et 5,4 degrés celsius.
- Nettoyez les filtres des chaudières et serpentins des réfrigérateurs une fois par mois pour les rendre plus efficaces.
- Utilisez un thermostat pouvant être programmé pour régler le chauffage et la climatisation.
- Utilisez un four à micro-ondes, un grille pain ou d'autres petits appareils électroménagers au lieu du four ou de la cuisinière.

Eau

- Evitez de prendre de longues douches.
- Réparez les robinets en cas de fuites d'eau. Installez des toilettes, douches et robinets qui utilisent peu d'eau.
- Fermez le robinet lorsque vous vous brossez les dents ou vous vous rasez.
- Chargez la machine à laver au maximum et utilisez de l'eau tiède ou froide.
- Utilisez du vinaigre blanc à la place des produits adoucissants en lavant le linge.
- Utilisez un mélange de vinaigre blanc et d'eau pour nettoyer le verre.
- Arrosez les pelouses et jardins aux heures où il fait le plus frais.

