

# COMPOSTAGE DOMESTIQUE

## NOTRE RECETTE

Matières vertes

60 %

40 %

Matières brunes

**Pousses et feuilles vertes :**  
Pissenlits, orties...



**Fruits et légumes abîmés, épluchures :**  
crus ou cuits, coupés en morceaux



**Restes de repas :**  
légumes, pâtes, riz.  
**Marc de café, sachets de thé**



**Feuilles sèches :**  
à broyer à la tondeuse  
et à stocker au sec



**Broyat d'élagage, branchages fragmentés au sécateur, brindilles, sciures, copeaux, paille, herbe séchée**



**Essuie-tout, journaux, cartons en morceaux**



Plantes malades, cartons souillés par des produits polluants, bois de menuiserie et charpente, litières d'animaux domestiques, langes et toilettes sèches (à composter à part), cendres et poussières.



**Herbes en graines** (après trempage), **pain, huile et graisse** (processus ralenti), **os et coquilles** (broyés), **fromage, poisson et viande** à placer au centre du tas (déconseillé en habitat collectif et urbain - peut attirer les rongeurs).  
**Thuyas, résineux, lauriers, noyers, agrumes** (à broyer - maximum 1/3 car très lente décomposition).

# COMPOSTAGE DOMESTIQUE

## LES GRANDS PRINCIPES

### L'équilibre de l'écosystème est assuré par :

- ✿ un taux d'humidité suffisant
- ✿ une bonne aération
- ✿ un mélange des matières vertes, humides, molles et fines avec des matières brunes, sèches, dures et grossières

A chaque apport, retourner à l'aide d'une griffe à main les derniers déchets sur 5-10 cm et recouvrir de **matières brunes préalablement stockées au sec à l'automne.**

### Les indicateurs d'un compost mûr sont :

- ✿ sa couleur brune
- ✿ son odeur d'humus forestier
- ✿ l'absence de vers
- ✿ sa texture grumeleuse



### L'utilisation du compost dépend de sa maturité :

#### Jeune :

Paillis de 6-8 cm d'épaisseur

#### Demi-mûr (~6 mois) :

Intégration à la surface du sol

#### Mûr (~10-12 mois) :

Après tamisage et mélange 1/3 terre, 1/3 sable : semis ou repotage.



Pour toute question, votre contact :  
Mike Maupoux : (01 64 07 37 62)  
ou [www.sietom77.com](http://www.sietom77.com)

En partenariat avec



et



# CE QUE VOUS POUVEZ METTRE DANS VOTRE COMPOSTEUR



## DÉCHETS DE JARDIN



Tontes  
de  
pelouse



Tailles  
de haies



Feuilles  
mortes



Mauvaises  
herbes  
(non montées en  
graines, et fanes  
de légumes)

## DÉCHETS DE CUISINE



Épluchures  
de légumes  
et fruits



Marc de café  
et filtre,  
sachet de thé



Restes de  
repas sauf  
viande et os  
(légumes, pâtes,  
riz, pain...)



Coquilles  
d'œufs

## DÉCHETS MÉNAGERS NON ALIMENTAIRES



Fleurs  
fanées



Sciure et  
copeaux  
de bois



Cendres  
de bois  
refroidies



Essuie-tout,  
serviettes,  
mouchoirs  
en papier

# CE QUE VOUS NE DEVEZ PAS METTRE DANS VOTRE COMPOSTEUR

## DÉCHETS DE JARDIN

Déchets de jardin  
traités  
chimiquement

Déchets végétaux  
trop grossiers  
( $\varnothing > \text{à } 2-3 \text{ cm}$ )

Plantes malades

Mauvaises herbes  
montées  
en graines

Coupes de thuya  
et de résineux

Terre, gravier,  
sable, cailloux

## DÉCHETS DE CUISINE

Pelures d'agrumes  
(pamplemousse,  
orange, citron...)

Os et arêtes

Noyaux,  
coques de noix  
et de noisettes

Restes de viande  
et de poisson  
(pour éviter odeurs  
et rongeurs)

Coquilles  
d'huîtres  
et de moules

## DÉCHETS MÉNAGERS NON ALIMENTAIRES

Excréments  
d'animaux  
domestiques,  
litières souillées

Poussières  
d'aspirateur,  
balayures

Produits chimiques

Gravats, plâtre

Cigarettes

Charbon  
de barbecue

Huile de friture